



# OSVĚDČENÍ O REKVALIFIKACI

po úspěšném ukončení vzdělávacího programu rekvalifikačního kurzu, podle vyhlášky MŠMT č. 176/2009 Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditaci vzdělávacího programu, organizace vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení, ve znění pozdějších předpisů.

## MgA. Anna Vitoušová

narozen(a): 9.4.1991, Praha

absolvoval(a) vzdělávací program **INSTRUKTOR FITNESS**  
pro pracovní činnost: **INSTRUKTOR FITNESS**

Kurz proběhl v období od 13.1.2023 do 24.2.2023

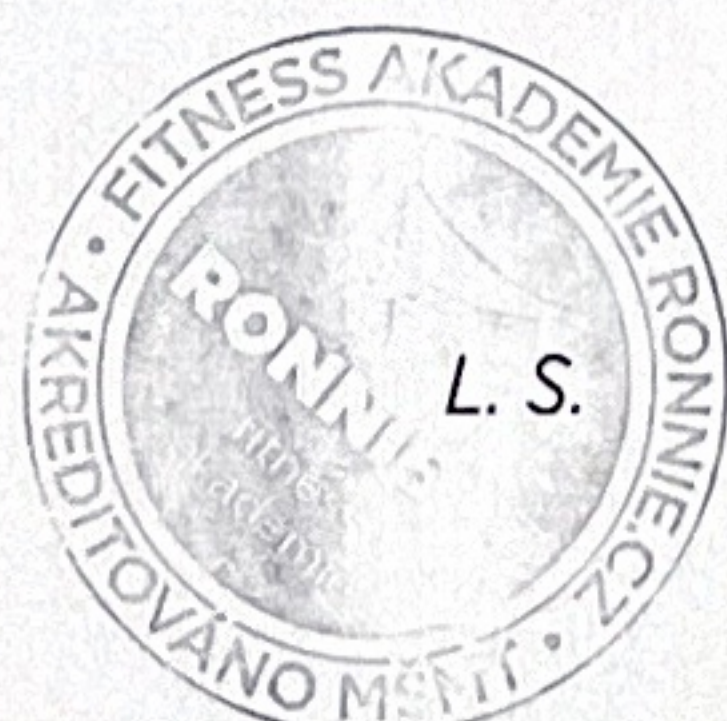
### V ROZSAHU


- na teorii ..... 73 vyučovacích hodin  
z toho ..... 0 distanční formou
- na praxi ..... 77 hodin

| Vzdělávací program obsahoval tyto tematické celky.....                             | teorie/praxe    |
|--|-----------------|
| • Poučení o bezpečnosti práce a ochraně zdraví při práci .....                     | 2 hod./0 hod.   |
| • Anatomie a kineziologie.....   | 7 hod./0 hod.   |
| • Fyziologie, fyziologie zátěže.....   | 7 hod./0 hod.   |
| • Sportovní příprava, trénink a TV.....  | 9 hod./0 hod.   |
| • Psychologie, psychologie sportu.....   | 6 hod./0 hod.   |
| • Pedagogika, pedagogika sportu.....   | 6 hod./0 hod.   |
| • První pomoc.....   | 2 hod./2 hod.   |
| • Dopingová problematika.....  | 2 hod./0 hod.   |
| • Hygiena sportu a výživa.....   | 4 hod./0 hod.   |
| • Právo a sport.....   | 2 hod./0 hod.   |
| • Management a marketing sportu.....   | 1 hod./0 hod.   |
| • Metodika a didaktika tréninku ve sportovní specializaci instruktor fitness ..... | 15 hod./40 hod. |
| • Organizace tréninku a činnosti instruktora fitness .....                         | 10 hod./35 hod. |

Jmenovaný(á) vykonal(a) úspěšně závěrečné zkoušky dne 24.2.2023

V Praze dne 24.2.2023



  
Mgr. Pavel Provázek  
statutární zástupce vzdělávacího zařízení  
a garant kurzu