

Institut Moderní Výživy uděluje

POTVRZENÍ

o absolvování on-line webináře:

VÝŽIVA A RIZIKO SRDEČNÍCH ONEMOCNĚNÍ

Jméno: Anna Vitoušová

HLAVNÍ OSNOVA WEBINÁŘE:

- Kazuistika: Jak dokázali ve Finsku v minulém století snížit úmrtnost na srdeční onemocnění o 80 %?
 - Jaký je vztah mezi krevními lipidy a rizikem CVD.
- Jaké jsou hlavní faktory, které zvyšují riziko srdečních onemocnění.
 - Vliv nutrientů na krevní lipidy.
 - Vliv výživy na riziko srdečních onemocnění.
 - Jak si sestavit vyvážený a chutný jídelníček, který podpoří vaše srdce i celkové zdraví.
- Evidence-based doporučení.
 - Jak je to doopravdy se solí? Měli bychom se bát cholesterolu? A co mléčné výrobky?
 - Škodí nám vejce nebo se jedná o zdravou potravinu?

Účastník/ce absolvoval/a webinář v plné délce.

V Praze dne 28. 11. 2024

